

Helder, voor heldere relaties



PSYCHOSYNTHETICUS

Wat is Psychosynthese?

Psychosynthese brengt je hoofd en je hart in een samenhang die nieuwe en wezenlijke keuzes mogelijk maakt.

Psychosynthese is een veelomvattende benadering om tot zelfrealisatie en ontwikkeling van menselijk potentieel te komen. De belangrijkste doelstelling van psychosynthese is om mensen te ondersteunen bij de ontdekking van hun ware existentiële en spirituele aard en deze ontdekking vervolgens effectief toe te passen in leven en werk. Dit resulteert in een toename van emotionele en mentale bewegingsvrijheid en bevordert de kwaliteit van menselijke relaties.

Psychosynthese maakt gebruik van een veelheid aan technieken en modellen. Deze technieken en modellen kunnen ons helpen om te bereiken wat we willen en wat we daarbij vermijden niet uit het oog te verliezen. Psychosynthese houdt hierbij rekening met de wederzijdse invloed die bestaat tussen een individu en de netwerken of groepen waartoe hij of zij behoort. Om die reden richt psychosynthese zich dan ook niet alleen op het individu.

Psychosynthese heeft zich aan het Nederlands Instituut voor Psychosynthese de afgelopen jaren ontwikkeld tot een fijnzinnige methode voor opleiding, training en organisatieontwikkeling in de meest ruime zin van het woord. Deze methode wakkert de talenten en dromen aan in elk individu en ondersteunt verwezenlijking daarvan. In een ruimere context laat psychosynthese zien dat de 'hoogste en mooiste' uitingsvormen van individualiteit hun ultieme voltooiing vinden in samenwerking en gemeenschapszin.

Voor wie is psychosynthese geschikt?

“Psychosynthese is voor hen die weigeren slaaf te blijven van hun eigen innerlijke hersenschimmen of van uiterlijke invloeden en die vast besloten zijn meester te worden over hun eigen leven.”
Roberto Assagioli

Er zijn van die momenten dat je bevangen wordt door een onbestemd gevoel van onbehagen over wat er gaande is in je leven. Je kunt hiervoor geen aanwijsbare reden vinden. In zekere zin heb je alles juist 'op de rails'. Toch vraag je je ineens af “Is dit alles wat er is en blijft dit ook zo, word ik nu alleen nog maar ouder?”

Er ontstaat spanning tussen je vertrouwde opvattingen en een diep verlangen naar verandering en vernieuwing. Je wordt nieuwsgierig naar aspecten van het bestaan waaraan je al lang niet meer bent toegekomen. Je surft op het internet via trefwoorden die je eigenlijk nooit zo bezig hielden of je in ieder geval heel lang geleden voor het laatst bezig hielden. Je oog valt op tijdschriften, boeken en films waar je interesse nooit zo naar uitging.

Geleidelijk aan merk je dat je zoekt naar een plaats waar je nieuwsgierigheid gewenst is en jouw individuele vragen met respect worden bejegend; waar condities zijn die waarborgen dat je kunt

leren vanuit je diepste vragen; waar je niet de enige bent die is afgestemd op wat er werkelijk toe doet terwijl je druk bent met al die andere dingen.

Wat is een Psychosyntheticus?

Een psychosyntheticus is opgeleid om methodisch om te gaan met existentiële vraagstukken. Deze vraagstukken kunnen zich voordoen in het leven van de individuele mens in zijn persoonlijke leefomgeving. De gehanteerde methodiek leent zich ook uitstekend voor coaching in een professionele omgeving en voor het geven van strategische adviezen met betrekking tot leiderschap- en organisatieontwikkeling.

De psychosyntheticici zijn afgestudeerd aan het Instituut voor Psychosynthese te Utrecht en beschikken over een bachelordiploma psychosynthese. In professionele zin werken zij met het psychosynthese-interventieplan, zoals dat aan het Instituut voor Psychosynthese is ontwikkeld.

Hoe werkt een psychosyntheticus?

De psychosyntheticus begeleidt zijn of haar opdrachtgever op methodische wijze.

De psychosyntheticus zal samen met de opdrachtgever een doelstelling formuleren en van daaruit:

- -beoordelen of de psychosynthese methode behulpzaam kan zijn of dat een ander soort dienst- verlening meer voor de hand ligt;
- vaststellen welke problemen zich in de situatie voordoen en deze systematisch en inzichtelijk ordenen;
- een oordeel vormen over de mogelijkheden die tot bewustwording, oplossing en/of omvorming van de situatie kunnen leiden;
- een schriftelijk interventieplan schrijven;
- het interventieplan bespreken conform de doelstelling van de psychosynthese methode;
- het interventieplan uitvoeren na overeenstemming met de opdrachtgever;
- na uitvoering van het interventieplan de effecten evalueren en aanbevelingen formuleren.